



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронойска

Сафенкова Е. Н.
« 15 » июня 2022 г.

МЕНЮ НА 16.06.2022 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	лагерь (завтрак)						
1	запеканка из творога	41,9	33,4	24	548,3	200	100-07
2	чай с сахаром	0,2		14,1	56,2	200	2-12
3	молоко	5,5	4,7	8,7	97,2	200	25-00
4	масло	0,1	8,3	0,1	74,8	10	8-00
5	сыр	7	8,9		109,2	30	23-82
	батон	3,6	1,4	23,4	117,9	50	6-00
	вода					200	3-80
	ИТОГО				1003,6		168-82
	лагерь (обед)						
1	щи из свежей капусты	8,8	11,8	8,2	168,6	250	56-07
2	курица с овощами	15,8	21,7	2,5	256,5	150	50-51
3	хлеб белый	2,5	0,2	15,8	73,8	35	2-77
4	апельсин	1,5	0,4	12,9	67,8	250	74-25
5	каша рисовая	4,2	5,3	42	277,4	180	12-35
	помидор	1,1	0,2	3,8	24	100	32-22
	хлеб черный	2,2	0,3	14,3	68,6	34	2-69
	компот из сухофруктов			18,2	71,8	200	8-30
	ИТОГО				958,5		239-16

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина